

## 目錄

一、簡樸生活	11
二、生態旅遊	19
三、新伊甸園	31
四、環境難民	39
五、暴飲暴食	49
六、基因計劃	61
七、思費神病	75
八、廉價勞工	83
九、生物冷光	93
十、固體廢物	99
十一、花粉妝飾	111
十二、蛙蟲為禍	123

# 簡樸生活

「因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。只要有衣有食，就當知足。」 提摩太前書六章 7，8 節

「簡樸生活」並非在九十年代才出現的新名詞，早在七十年代初期，已有人提倡「簡樸生活」。七十年代被譽為保護環境的十年，西方各國均致力保護日趨惡劣的環境，訂下不少條例，防止空氣和水質污染，加上七十年代的石油危機，一時之間「簡樸生活」已成為一種流行的口號。可是到了八十年代，「簡樸生活」似乎已被人遺忘了，因為石油價格已回落，各國研究發展核能和其他可還原的能量，並且不斷開採北海和沿海油田，油價上升已不再構成威脅，工業生產再度興盛，加上國民收入普遍提高，消費能力相應增加了；於是，消費主義大行其道，香港人也不例外。生長於八十年代的青少年人，甚至一般人士都無形中被這一股大潮流帶動著，被逼加入「無謂」的消費行列。

香港被譽為亞洲四小龍之一，生活富庶的程度僅次於日本，國民收入全球排行第廿三位，生活指數排列世界第卅三位（最高是日本東京，新加坡僅次於香港）。我們日夜均被傳播媒介、報章、雜誌上的廣告包圍著，無論是吃的、穿的、用的和喝的都日新月異，天天新款，種種消費的誘惑實在令人喘不過氣。然而，無止境的消費和惡劣的環境又扯上了甚麼關係呢？任何一種新產品，無論在製作過程、運輸過程和使用過程都會產生廢物：包括空氣、水和固體的廢物，所以消費和環境污染有著很密切的關係。

因為七十年代的環境問題，雖然各地政府曾訂下不少法例控制過量的污染物；污染依然有增無減。八十年代又增添了更多環境問題，而且影響範圍比以前更廣；地球上每一個角落都受到影響。例如：溫室效應、臭氧層穿洞、水平線逐漸上升、天氣反常、旱災、水災頻頻發生，增添了許多有毒的化合物和核廢料。於是各國政府又再大聲疾呼，提倡人人要節約用水，減少空氣污染，學習回收廢物再用等等。可是在另一方面，香港人的消費熱如日中天，誰會節約呢？因為現代人的生活方式是盡量消耗物資，例如紙張、金屬、能源和水。怎可以突然間改變他那習以為常的浪費生活方式呢？

## 一、人心貪婪

事實上，消費主義的生活方式背後反映了人的內心是何等空虛，俗語有云：「佛靠金裝，人靠衣裝」。人倚靠一些外表美麗的東西，是因為人覺得除了物質之外，他便一無所有。所以，為要維持個人的身份和地位，他只有盡量積聚更多財富和物質，以衣看、屋內的擺設，出入所駕駛的汽車，身上所擁有的名牌用品，以維持自己的「地位」。然而，人心靈的空虛沒法填滿，他卻企圖用物質去填滿

它。

另一方面，人貪婪的性情也表露無遺。人又豈能滿足呢？他擁有的越多，越覺得不知足，聚斂錢財成爲人生的唯一目標，以奢華浪費的生活表示他是一個如何成功的人。

## 二、信徒生活

身爲基督徒，我們如何避免被捲入這種浪費的心態呢？今天我們所依靠的是甚麼呢？有甚麼東西才可以滿足我們的心呢？我們並非一定要標奇立異，過一種與世人完全不同的生活方式，但這是否意味著我們是逼不得已要過著一種浪費的生活方式呢？其實聖經早已指出基督徒的生活方式應當如何：

- 1· 有衣有食，就當知足；
- 2· 我們只不過是神的管家：我們擁有的金錢、才幹和時間，都不屬於我們，乃是神交託我們去管理的；
- 3· 要愛鄰舍如同自己，財物要與人分享；
- 4· 貪財爲萬惡之根；
- 5· 要積財於天、寡婦的兩個小錢，比眾財主所獻的還多，神的屬靈幾何是人測不透的；
- 6· 要追求聖潔，不要追求名牌；
- 7· 要愛慕靈奶，不要愛慕名譽地位；
- 8· 要羨慕更美的家鄉，不要羨慕生活安定，社會福利制度完善的國家；
- 9· 要思念上面的事，而非地上的事；
- 10· 求神使我們不貧不富，免得我們不認識神或褻瀆神。雖然我們對於聖經真理背誦如流，可是知易行難，我們「心靈雖然願意，肉體卻軟弱了！」

## 三、實踐「簡樸生活」

1· 衣——「不要憂慮穿甚麼」。衣服講求稱身，合適大方得體，一件衣服起碼可穿十年八載（若要保持自己的體形不變，勿吃喝過量）；避免追求時髦和複雜的裁剪，用自然衣料，例如棉、麻、羊毛，更有益健康。

2· 食—— 忌暴飲暴食，減少飲宴和自助餐（一頓自助餐的費用相等於印度或孟加拉地區一個人的月薪），吃得過多會引致各種腸胃病（估計三分之一的癌病起因是與吃了加工食物有關），又要花時間和金錢去減肥。

3· 住——室雅何需大，斗室也可以生活愉快，傢具可用一輩子，至少幾十年內都不會損壞（香港沒有嚴重的白蟻問題），所以不必每隔幾年便要更換一次。

4· 行——少用電梯，多爬樓梯，可以增強心肺活動；少用汽車，減少空氣污染，改用集體運輸。

5·家庭電器用具——減少購買可有可無的用品，因為現代家居電器用具主要有電飯煲、電視機、洗衣機、雪櫃、熨斗、收音錄音機，其他電器用具實際用途不多，也非經常使用。減少使用電器設備，例如用手搖扇代替冷氣，一方面可以使身體涼快，又可以藉著出汗排除身體內的廢物，一舉兩得。盡量利用陽光照明，減少開燈。

6·清潔用品——除了肥皂之外，其他可免則免，因為一切化學物品都對人體有害。